

HOY ES UN BUEN DÍA PARA ESTAR SANO.

FAST FRUIT FACTORY



JUGOS

LOS BÁSICOS 14oz \$40 20oz \$45

- NARANJA
(cal. 150-230)

TORONJA
(cal. 110-150)
- ZANAHORIA
(cal.120-180)

MANDARINA *
EN TEMPORADA

COMBINADOS 14oz \$45 20oz \$50

- JUGO VERDE (110-170 cal)
TORONJA, APIO, PEREJIL, PIÑA (NOPAL OPCIONAL)
DELIFRUIT (170-250 cal)
NARANJA, FRESA, PIÑA
- TROPICAL (130-210 cal)
NARANJA, TORONJA Y FRESA
- REVITALIZANTE (160-203cal)
ZANAHORIA, APIO, MANZANA
- SUNSHINE (160-230cal)
PAPAYA, NARANJA
- ENERGÉTICO (180-255cal)
PLÁTANO, FRESA Y NARANJA
- YELLOW SUBMARINE (160-240cal)
PIÑA, NARANJA
- EXÁMENES (155-230cal)
GUAYABA, NARANJA, MIEL Y LIMÓN
- ANTIGRIPAL (150-230cal)
GUAYABA, NARANJA
- CRUDA (120-180cal)
NARANJA, ZANAHORIA, LIMÓN
- ASPIRINA (165-245cal)
NARANJA, PAPAYA GUAYABA
- DEFENSAS (160-235cal)
GUAYABA, JENGIBRE, PIÑA, MIEL Y LIMÓN

LATTES HELADOS

14oz \$50 20oz \$55

- MOKA (138-167cal)
MATCHA (155-178cal)
CHAI (138-167cal)
VAINILLA FRANCESA (153-172cal)
(CONTIENE CAFÉ)



ENDULZA TU BEBIDA SIN COSTO: AZÚCAR, AZÚCAR MASCABADO, STEVIA, SLENDA O MIEL

LICUADOS

LOS BÁSICOS

14oz \$50 20oz \$55

- NUEZ (170-230cal)
PLÁTANO (164-225 cal)
CHOCOLATE (197-258cal)
FRESA (120-180cal)
VAINILLA (110-163cal)
- ESCOGE TU LECHE
*LECHE DE SOYA + \$15.00
*LECHE DE ALMENDRA + \$15.00

COMBINADOS

14oz \$55 20oz \$60

- EINSTEIN (221-278cal)
leche / fresa / granola / miel / plátano
- ARMSTRONG (213-270cal)
leche / plátano / avena / miel / crema de cacahuete / vainilla
- ROCKY (290-350 cal)
leche / chocolate / avena / plátano

ENDULZA TU BEBIDA SIN COSTO: AZÚCAR, AZÚCAR MASCABADO, STEVIA, SLENDA O MIEL

AGUA DE FRUTA NATURAL

14 oz \$40 20 oz \$45

- MELÓN, PAPAYA, LIMÓN, SANDÍA, FRESA-COCO-AVENA, LIMÓN CON CHÍA, PIÑA-PEREJIL, MANGO, FRESA, PIÑA, LIMÓN CON PEPINO, COCO, GUAYABA, HORCHATA- MELÓN-NUEZ, FRESA-GUAYABA-LIMÓN, FRESA-LIMÓN.

ENDULZA TU BEBIDA SIN COSTO: AZÚCAR, AZÚCAR MASCABADO, STEVIA, SLENDA O MIEL

LO CALIENTITO (12 oz \$47)

- Chocolate mexicano (155 cal)
Moka (155 cal)
Chai (140 cal)
Matcha (150 cal)
Capuccino vainilla (100 cal)

Café Americano \$30

ENDULZA TU BEBIDA SIN COSTO: AZÚCAR, AZÚCAR MASCABADO, STEVIA, SLENDA O MIEL



SMOOTHIES

ENDULZA TU BEBIDA SIN COSTO: AZÚCAR, AZÚCAR MASCABADO, STEVIA, SLENDA O MIEL

FRUTALES 14oz \$60 20oz \$65

MANGO- CHAMOY
(270-308cal)

GUANÁBANA
(250-285cal)

FRESA (197-226cal)
AGUA O LECHE

MARACUYÁ
(260-293cal)

FRESA- MANGO- NARANJA
(265-301cal)

TAMARINDO- TAJÍN
(270-311cal)

FAST FRUIT (290-322cal)
fresa / plátano / mango
piña / miel

MANGO- PIÑA-COCO
(280-317cal)

GOURMET 14oz \$65 20oz \$70

TODOS LOS SMOOTHIES GOURMET ESTÁN
HECHOS A BASE DE LECHE DE SOYA

CHOCOLATEBLANCO
(260-297cal)

TARO
(277-319 cal)

AVELLANA
(260-297 cal)

PISTACHE
TÉ VERDE
(255-297cal)

MOKA
(270-311 cal)

CHOCOLATE MEXICANO
(220-243cal)

TÉ VERDE
(255-295cal)

CAPUCCINO VAINILLA
(266-302cal)

CHAI
(250-290cal)

COOKIES & CREAM
(328-451cal)

HORCHATA COCO
(282-391cal)

MAZAPÁN:
CACAHUATE NATURAL,
VAINILLA, MIEL,
MASCABADO
Y LECHE DE SOYA
(113-148 cal)

HORCHATA NUEZ
(272-381cal)

COCOA:
LECHE DE ALMENDRA,
VAINILLA, ACEITE DE COCO Y
COCOA NATURAL. (100-123cal)



LO PICOSITO

RALLADOS (40-60 cal) \$40
[pepino / jicama / zanahoria]

MANZANAS CUBIERTAS DE TAMARINDO \$52
(250cal)

PAPAS FAST FRUIT (330cal) \$47

COLACIONES (110-200cal) \$20-32

MALANGAS DESHIDRATADAS \$45

COCTEL DE FRUTA

FRUTAS A ELEGIR (80-120cal) \$ 50

PAPAYA PIÑA
MELÓN MANZANA
SANDÍA PLÁTANO
TAMAÑO ESTÁNDAR
(MEDIO LITRO)

CUERNITOS

AGREGA TU ADEREZO SIN COSTO

NUESTRAS RECOMENDACIONES:

- ACEITE DE OLIVA
- LIMÓN
- ADEREZO BALSÁMICO

TRADICIONAL (390 cal).Pechuga de pavo,
queso gouda, lechuga, jitomate y aderezo \$ 52
de finas hierbas (opcional).

IBÉRICO (420cal).Pechuga de pavo, jamón
serrano queso gouda, lechuga, jitomate y
aderezo de finas hierbas (opcional). \$ 70

CUERNITO DE NUTELLA \$ 50

SINCRONIZADAS

Jamón de pavo, queso gouda o queso panela
y dip de chipotle (opcional). 50

SÁNDWICHES & WRAPS

AGREGA TU ADEREZO SIN COSTO

NUESTRAS RECOMENDACIONES:

- ACEITE DE OLIVA
- LIMÓN
- ADEREZO BALSÁMICO

SÁNDWICH TRADICIONAL (250 cal). Pan
integral, mayonesa (opcional),jamón de pavo, queso
gouda, lechuga y jitomate. \$ 45

SÁNDWICH LIGHT (210 cal). Pan integral
pechuga de pavo, queso panela, lechuga ,
jitomate & dip de chipotle (opcional). \$ 50

SÁNDWICH DE PEPERONI (295cal). Pan integral,
Dip de chipotle (opcional), queso gouda y pepperoni \$ 45

SÁNDWICH CAMPEÓN (335cal). Pan integral
jitomate, queso gouda, lechuga, jamón de
pavo y pollo asado.dip de chipotle (opcional). \$ 60

WRAP TRADICIONAL (390 cal). Jamón y
pechuga pavo, queso crema, queso gouda,
lechuga, jitomate y dip de chipotle(opcional). \$ 60

BUFFALO WRAP (390 cal). Pollo asado con
salsa buffalo, queso crema, queso gouda,
lechuga y espinaca, cebolla, crutones y
aderezo ranch spicy (opcional). \$ 85

WRAP DE POLLO ASADO (310 cal). Pollo asado,
queso crema, lechuga, jitomate, aguacate y
salsa chipotle (opcional). \$ 85



ENSALADAS

AGREGA TU ADEREZO SIN COSTO

NUESTRAS RECOMENDACIONES:

- ACEITE DE OLIVA
- LIMÓN
- ADEREZO BALSÁMICO

ENSALADA FAST FRUIT (301cal). lechuga italiana,manzana, queso de cabra, arándanos, semillagirasol caramelizada & vinagreta de miel-mostaza (opcional). \$ 93

ENSALADA CON POLLO (270cal). lechuga italiana, pollo asado,queso panela, jitomate y semilla de girasol salada y vinagreta de la casa (opcional). \$ 95

ENSALADA CÉSAR(240cal). lechuga italiana, quesoparmesano, pollo asado, crutones y aderezo César (opcional). \$ 95

ENSALADA CLEOPATRA (205 cal). lechuga italiana, queso panela, pollo asado, crotones, aderezo cilantro serrano (opcional). \$ 95

ENSALADA FRESCA (200 cal). lechuga italiana, pechuga de pavo en cuadritos, queso panela,jitomate, crutones, aderezo ranch (opcional). \$ 90

ENSALADA MEDITERRÁNEA (209 cal). lechuga italiana, jitomate, queso panela, aceituna negra, pepino, jamón serrano y vinagreta balsámica (opcional). \$ 99

ENSALADA PARAÍSO (250 cal). lechuga italiana, semilla de girasol caramelizada, manzana fresa fileteada, queso de cabra y vinagreta miel-mostaza (opcional). \$ 93

ENSALADA GOURMET (310cal). lechuga italiana, queso de cabra, nuez, arándanos, manzana, vinagreta de frambuesa con chipotle (opcional). \$ 93

ENSALADA DEL CAMPO (120cal). lechuga italiana, pepino,zanahoria, queso panela & aderezo a elegir (opcional). \$ 65

ENSALADA PERSONALIZADA * \$ 99

CHAPATAS

TODAS LAS CHAPATAS SON DE PAN DE MASA MADRE. AGREGA TUS ADEREZOS SIN COSTO

DE LA CASA (400cal). Pechuga de pollo adobada, queso crema, lechuga, queso gouda y jitomate. \$ 105

TRADICIONAL (370 cal). Jamón, lechuga, jitomate, queso gouda & aderezo de frambuesa con chipotle (opcional). \$ 96

ITALIANA (370 cal). Salsa italiana , jamón de pavo, salami y queso gouda. \$ 96

IBÉRICA (420cal). Jamón serrano, queso gouda, aceitunas, jamón de pavo, lechuga y jitomate. \$ 105

3 QUESOS (440cal). Queso crema, queso gouda , queso de cabra, aderezo de finas hierbas(opcional), aceitunas negras y lechuga. \$ 96

CARNES FRÍAS (410 cal). Jamón de pavo, salami, pechuga de pavo, queso gouda. \$ 105

DELI (393 cal). Salsa italiana, dip de chipotle(opcional), jamón pavo, queso gouda, queso panela \$ 96

POLLO ASADO (420 cal). Frijoles, mayonesa (opcional), aguacate , pollo asado, queso gouda , lechuga y jitomate. \$ 105

OAXAQUEÑA (420 cal). Carne enchilada, Frijoles, aguacate,mayonesa (opcional) y queso gouda. \$ 105

CAMPESINA (450 cal). Dip de chipotle (opcional), salsa chipotle(opcional),pollo asado, trocitos de tocino, queso gouda, aguacate, jitomate y espinaca. \$ 105

VEGETARIANA (450 cal). Queso crema, queso gouda, queso de cabra, pimientos con cebolla salteados, aguacate y aderezo de finas hierbas (opcional). \$ 96

Extra pollo asado +\$30

POSTRES

BROWNIE (250 CAL) \$ 37

GELATINA DE YOGURT (125 CAL) \$ 36

CARLOTA (190 CAL) \$ 30

HUIPI GALLETA KETO \$ 38

FRESAS CON CREMA \$ 38

POSTRE DE TEMPORADA

PANQUÉ DE PLÁTANO \$ 30

GALLETA NY STYLE \$ 38

OBLEAS CON CHOCOLATE \$ 45

ALMENDRAS CUBIERTAS DE MATCHA \$ 35

ALMENDRAS CUBIERTAS DE CHOCOLATE SIN AZUCAR \$ 32

ALMENDRAS CUBIERTAS DE CHOCOLATE. \$ 32

DESCUENTO POR LLEVAR CUALQUIER TERMO o TUPPER* -\$3 PESOS

TOAST DULCES Y SALADOS

TOAST DULCE (313 cal)

\$55

TOAST DE NUTELLA. (375 cal)

\$70

TOAST SALADO (381 cal)

\$55



COMBOS

COMBO EXPRESS

\$ 65

SÁNDWICH TRADICIONAL + JUGO DE NARANJA CHICO

COMBO EXPRESS LIGHT

\$ 68

SÁNDWICH LIGHT + JUGO DE NARANJA CHICO

COMBO CUERNITO

\$ 75

CUERNITO + JUGO DE NARANJA CHICO

COMBO COMIDA

\$ 165

AGUA DE FRUTA GRANDE + ENSALADA DE CAMPO + CHAPATA A ELEGIR

COMBO SINCRONIZADAS

\$ 95

JAMÓN DE PAVO, QUESO GOUDA O QUESO PANELA Y DIP CHIPOTLE + LATTE MOKA HELADO