

HOY ES UN BUEN DÍA PARA ESTAR SANO.

FAST FRUIT FACTORY



CHAPATAS

- DE LA CASA (354 kcal):

PECHUGA DE POLLO ADOBADA, QUESO CREMA, LECHUGA Y JITOMATE.
- TRADICIONAL (501 kcal):

JAMÓN DE PAVO, MAYONESA, LECHUGA, JITOMATE, QUESO GOUDA & ADEREZO DE FRAMBUESA CON CHIPOTLE.
- ITALIANA (517 kcal):

SALSA ITALIANA , JAMÓN DE PAVO, SALAMI Y QUESO GOUDA.
- IBÉRICA (585 kcal):

JAMÓN SERRANO, QUESO GOUDA, ACEITUNAS NEGRAS, JAMÓN, MAYONESA, LECHUGA Y JITOMATE.
- 3 QUESOS (649 kcal):

QUESO CREMA, GOUDA, CABRA, CON ADEREZO DE FINAS HIERBAS, ACEITUNAS NEGRAS Y LECHUGA.
- CARNES FRÍAS (601 kcal):

JAMÓN DE PAVO, SALAMI, PECHUGA DE PAVO, QUESO GOUDA Y MAYONESA.
- DELI (455 kcal):

SALSA ITALIANA, SALSA DE CHIPOTLE, JAMÓN DE PAVO, QUESO GOUDA Y QUESO PANELA.
- POLLO ASADO (615 kcal):

POLLO ASADO, AGUACATE, QUESO GOUDA, MAYONESA, ADEREZO DE CILANTRO, FRIJOLES, LECHUGA Y JITOMATE.
- OAXAQUEÑA (616 kcal):

FRIJOLES, AGUACATE, QUESO GOUDA, MAYONESA Y CARNE ENCHILADA.
- CAMPESINA (560 kcal):

DIP DE CHIPOTLE, SALSA CHIPOTLE, POLLO ASADO, TROCITOS DE TOCINO, QUESO GOUDA,FRIJOLES, JITOMATE, ESPINACA, CEBOLLA Y AGUACATE.
- VEGETARIANA (543 kcal):

QUESO CREMA, QUESO GOUDA, QUESO CABRA, ADEREZO FINAS HIERBAS, PIMIENTOS CON CEBOLLA SALTEADOS Y AGUACATE.

EXTRA POLLO ASADO +\$36

FRUTA (330 kcal)

* TAMAÑO ESTANDAR (MEDIO LITRO)

PAPAYA / MANZANA / MELÓN / SANDÍA/ PIÑA / PLÁTANO

CUERNITOS

- CUERNITO TRADICIONAL (497 kcal):

JAMÓN DE PECHUGA DE PAVO, QUESO GOUDA, MAYONESA, LECHUGA, JITOMATE, ADEREZO DE FINAS HIERBAS.
- CUERNITO IBÉRICO (503 kcal):

PECHUGA DE PAVO, JAMÓN SERRANO, QUESO GOUDA, MAYONESA, FINAS HIERBAS, LECHUGA, JITOMATE.

TOAST

- PLÁTANO (482 kcal):

CREMA DE CACAHUATE NATURAL, PLÁTANO, CHISPAS DE CHOCOLATE.
- AGUACATE (409 kcal):

AGUACATE, JITOMATE CHERRY, SEMILLA DE GIRASOL SALADO.
- FRESA (492 kcal):

QUESO CREMA, NUEZ EN TROZOS Y AZÚCAR MASCABADO.

SÁNDWICHES & WRAPS

- SÁNDWICH TRADICIONAL (359 kcal):

PAN INTEGRAL, JAMÓN DE PAVO, QUESO GOUDA, MAYONESA, LECHUGA Y JITOMATE.
- SÁNDWICH LIGHT (219 kcal):

PAN LINAZA, PECHUGA DE PAVO, QUESO PANELA, LECHUGA, JITOMATE & DIP DE CHIPOTLE.
- SÁNDWICH CAMPEÓN (347 kcal):

PAN INTEGRAL, DIP DE CHIPOTLE, JAMÓN, QUESO GOUDA, POLLO ASADO, LECHUGA Y JITOMATE.
- SÁNDWICH DE PEPPERONI (353 kcal):

QUESO GOUDA, DIP DE CHIPOTLE Y PEPPERONI
- WRAP (471 kcal):

JAMÓN DE PAVO, QUESO CREMA, QUESO GOUDA, LECHUGA, JITOMATE Y DIP DE CHIPOTLE
- WRAP DE POLLO (291 kcal):

QUESO CREMA, POLLO ASADO, LECHUGA, JITOMATE AGUACATE Y SALSA DE CHIPOTLE.
- BUFFALO WRAP (580 kcal):

POLLO ASADO CON SALSA BUFFALO, QUESO CREMA, LECHUGA Y ESPINACA, CEBOLLA, CROTONES Y ADEREZO RANCH-SPICY.

ENSALADAS

- ENSALADA FAST FRUIT (518 kcal):

LECHUGA ITALIANA, MANZANA, QUESO DE CABRA, ARÁNDANOS, SEMILLA GIRASOL CARAMELIZADA & VINAGRETA DE MIEL.
- ENSALADA CON POLLO (362 kcal):

LECHUGA ITALIANA, QUESO PANELA, JITOMATE, SEMILLA DE GIRASOL SALADA, PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y VINAGRETA DE MIEL
- ENSALADA CÉSAR (341 kcal):

LECHUGA ITALIANA, QUESO PARMESANO, CRUTONES , POLLO ASADO Y ADEREZO CÉSAR.
- ENSALADA CLEOPATRA (277 kcal):

LECHUGA ITALIANA, QUESO PANELA, CRUTONES, POLLO ASADO Y ADEREZO CILANTRO SERRANO.
- ENSALADA MEDITERRÁNEA (125 kcal):

LECHUGA ITALIANA, JITOMATE, QUESO PANELA, ACEITUNA NEGRA, PEPINO, JAMÓN SERRANO Y VINAGRETA BALSÁMICA.
- ENSALADA PARAÍSO (369 kcal):

LECHUGA ITALIANA, SEMILLA DE GIRASOL CARAMELIZADA, MANZANA Y FRESA FILETEADA, QUESO CABRA Y VINAGRETA DE MIEL.
- ENSALADA GOURMET (558 kcal):

LECHUGA ITALIANA, QUESO DE CABRA, NUEZ, ARÁNDANOS, MANZANA FILETEADA Y VINAGRETA DE FRAMBUESA CON CHIPOTLE.
- ENSALADA CAMPO (132kcal):

LECHUGA ITALIANA, PEPINO, ZANAHORIA, QUESO PANELA Y ADEREZO A ELEGIR.
- ENSALADA FRESCA (337 kcal):

LECHUGA ITALIANA, JAMÓN PECHUGA DE PAVO, QUESO PANELA, JITOMATE, CRUTONES, ADEREZO RANCH.
- ENSALADA PERSONALIZADA

SINCRONIZADAS

TORTILLA DE HARINA INTEGRAL , QUESO GOUDA O PANELA, JAMÓN DE PAVO & ADEREZO DE CHIPOTLE. (368-544 KCAL)

MOLLETES

QUESO GOUDA, PANELA, FRIJOLES, JAMÓN DE PAVO & PICO DE GALLO.

COMBOS

COMBO ENSALADA	\$95	COMBO EXPRESS	\$60
GOURMET, PARAÍSO, FRESCA O FAST FRUIT + AGUA DE FRUTA CHICA		SÁNCWICH TRAD /LIGHT O SINCRINIZADAS + JUGO DE NARANJA CHICO	
COMBO WRAP	\$70	COMBO CUERNITO	\$66
WRAP TRADICIONAL + AGUA CHICA O JUGO CHICO		CUERNITO + JUGO DE NARANJA CHICO	
COMBO COMIDA	\$115	COMBO CHAPATA	\$82
AGUA CHICA + ENSALADA + 1/2 CHAPATA		DELI / TRADICIONAL / ITALIANA + AGUA DE FRUTA CHICA	

JUGOS

LOS BÁSICOS CH \$35 GDE \$40

- TORONJA (140-187 kcal)
- NARANJA (162-216 kcal)
- ZANAHORIA (143-191 kcal)
- MANDARINA (156-207 kcal) Temp.

COMBINADOS CH \$45 GDE \$50

- JUGO VERDE (144-191 kcal): TORONJA, APIO, PEREJIL, PIÑA (NOPAL OPCIONAL)
- DELIFRUIT (179-232 kcal): NARANJA, FRESA, PIÑA
- TROPICAL (132-170 kcal): NARANJA, TORONJA Y FRESA
- YELLOW SUBMARINE (157-210 kcal): PIÑA, NARANJA
- EXÁMENES (299-383 kcal): GUAYABA, NARANJA, MIEL Y LIMÓN
- ANTIGRIPAL (277-369 kcal): GUAYABA, NARANJA
- REVITALIZANTE (138-193 kcal): ZANAHORIA, APIO, MANZANA
- CRUDA (137-192 kcal): NARANJA, ZANAHORIA, LIMÓN
- SUNSHINE (137-157 kcal): PAPAYA, NARANJA
- ASPIRINA (167-222 kcal): NARANJA, PAPAYA GUAYABA
- ENERGÉTICO (142-232kcal): PLÁTANO, FRESA Y NARANJA

SMOOTHIES

FRUTALES CH \$60 GDE \$65

- MANGO-CHAMOY (109-135 kcal)
- FRESA (200-250,260-319 kcal) (BASE AGUA O LECHE)
- FRESA-MANGO-NARANJA (233-268 kcal)
- MANGO-PIÑA-COCO (342-406 kcal)
- MARACUYA (102-127 kcal)
- TAMARINDO-TAJÍN (94-106 kcal)
- FAST FRUIT: FRESA, PLÁTANO, MANGO, PIÑA Y MIEL (289-324 kcal)

GOURMET CH \$70 GDE \$75

- CHOCOLATE BLANCO (165-206 kcal)
- AVELLANA (331-372 kcal)
- CAPUCHINO VAINILLA FRANCESA (80-100 kcal)
- MOKA (638-799 kcal)
- CHAI (478-630 kcal)
- TÉ VERDE (482-636 kcal)
- TARO (140-178 kcal)
- COOKIES AND CREAM (251-292 kcal)
- PISTACHE-TÉ VERDE
- HORCHATA COCO (340-409 kcal)
- CHOCOLATE MEXICANO (638-799 kcal)
- HORCHATA-NUEZ (295-350 kcal)
- MAZAPÁN
- COCO

LICUADOS

LOS BÁSICOS CH \$49 GDE \$54

CH \$40 GDE \$45

- VAINILLA (153-214 kcal)
- NUEZ (373-439 kcal)
- PLÁTANO (273-334 kcal)
- FRESA (175-236 kcal)
- CHOCOLATE (420-615 kcal)

COMBINADOS CH \$49 GDE \$54

ROCKY (376-504 kcal): LECHE, PLÁTANO, CHOCOLATE Y AVENA

EINSTEIN (330-406 kcal): LECHE, FRESA, GRANOLA, MIEL Y PLÁTANO

ARMSTRONG (463-539 kcal): LECHE, PLÁTANO, AVENA, MIEL, CREMA DE CACAHUATE, VAINILLA Y HIELO.

LO PICOSITO

RALLADOS DE (76 kcal): \$38

• ZANAHORIA • JÍCAMA • PEPINO

MANZANAS CUBIERTAS DE TAMARINDO (240 kcal) \$48

COLACIONES VARIAS (51-179 kcal) \$20-\$34

MALANGAS (111 kcal) \$45

CHURRITOS DE AMARANTO \$28

AGUAS DE FRUTA NATURAL

CH \$30 GDE \$35

- MELÓN (16 kcal)
- PAPAYA (27-35 kcal)
- LIMÓN (0 kcal)
- SANDÍA (21-27 kcal)
- FRESA, COCO & AVENA (130 kcal)
- LIMÓN & CHIA (0 kcal)
- PIÑA & PEREJIL (42-52 kcal)
- MANGO (210-280 kcal)
- FRESA (44-49 kcal)
- PIÑA (35-45 kcal)
- LIMÓN CON PEPINO (0 kcal)
- COCO (297-396 kcal)
- GUAYABA (140-175 kcal)
- HORCHATA, MELÓN & NUEZ (197-233 kcal)
- FRESA, GUAYABA & LIMÓN (89-94 kcal)
- FRESA & LIMÓN (19-24 kcal)

POSTRES

BROWNIE DE CHOCOLATE (349 kcal) \$36

GELATINA DE YOGURT \$30

PANQUÉ DE PLÁTANO (323 kcal) \$31

GALLETA HUIPI (89 kcal) \$37

FRESAS CON CREMA \$46

OBLEAS (480-499 kcal) \$37

CARLOTA \$35

GALLETA NY STYLE (377 kcal) \$35

TARTELETA (325-363 kcal) \$50

ALMENDRAS CUBIERTAS (210 -90 kcal) \$30-34

GALLETAS DE AVENA, MATCHA

Y CHOCOLATE \$40

ESCOGE TU LECHE
soya +\$17
almendra +\$17

¡PERSONALIZA TU LICUADO,
AGREGA PROTEÍNA!