

HOY ES UN BUEN DÍA PARA ESTAR SANO.

FAST FRUIT FACTORY



CHAPATAS

DE LA CASA (354 kcal):	PECHUGA DE POLLO ADOBADA, QUESO CREMA, LECHUGA Y JITOMATE.	\$74
TRADICIONAL (501 kcal):	JAMÓN, LECHUGA, JITOMATE, QUESO GOUDA, MAYONESA & ADEREZO DE FRAMBUESA CON CHIPOTLE.	\$65
ITALIANA (517 kcal):	SALAMI, JAMÓN DE PAVO, SALSA ITALIANA Y QUESO GOUDA.	\$65
3 QUESOS (649 kcal):	QUESO CREMA, QUESO GOUDA, QUESO DE CABRA, ADEREZO DE FINAS HIERBAS, ACEITUNAS NEGRAS Y LECHUGA.	\$70
CARNES FRÍAS(601 kcal):	JAMÓN DE PAVO, SALAMI, PECHUGA DE PAVO, QUESO GOUDA Y MAYONESA.	\$67
IBÉRICA (585 kcal):	JAMÓN SERRANO, QUESO GOUDA, ACEITUNAS NEGRAS, MAYONESA, JAMÓN, LECHUGA ITALIANA Y JITOMATE.	\$76
DELI (455 kcal):	SALSA ITALIANA, SALSA DE CHIPOTLE, JAMÓN DE PAVO, QUESO GOUDA, QUESO PANELA.	\$65
POLLO ASADO (615 kcal):	POLLO ASADO, AGUACATE, QUESO GOUDA, MAYONESA, LECHUGA, JITOMATE, ADEREZO DE CILANTRO CON SERRANO.	\$74
OAXAQUEÑA (616 kcal):	CARNE ENCHILADA, MAYONESA, QUESO GOUDA, AGUACATE Y FRIJOLES.	\$75
CAMPESINA (560 kcal):	POLLO ASADO, DIP DE CHIPOTLE, SALSA DE CHIPOTLE, QUESO GOUDA, TOCINO, CEBOLLA, JITOMATE, AGUACATE Y ESPINACA.	\$75
VEGETARIANA (543 kcal):	QUESO GOUDA, QUESO CREMA, QUESO DE CABRA, AGUACATE, PIMIENTOS CON CEBOLLA SALTEADOS Y ADEREZO DE FINAS HIERBAS.	\$72
EXTRA DE POLLO		\$36

FRUTA (330 kcal)

* TAMAÑO ESTANDAR (MEDIO LITRO)

PAPAYA / MANZANA / MELÓN / SANDÍA/ PIÑA / PLÁTANO

CUERNITOS

CUERNITO TRADICIONAL (497 kcal):	JAMÓN DE PECHUGA DE PAVO, QUESO GOUDA, MAYONESA, LECHUGA, JITOMATE, ADEREZO DE FINAS HIERBAS.	\$47
CUERNITO IBÉRICO (503 kcal):	PECHUGA DE PAVO, JAMÓN SERRANO, QUESO GOUDA, MAYONESA, FINAS HIERBAS, LECHUGA, JITOMATE.	\$62

SÁNDWICHES & WRAPS

SÁNDWICH TRADICIONAL (359 kcal):	PAN INTEGRAL, JAMÓN DE PAVO, QUESO GOUDA, MAYONESA, LECHUGA Y JITOMATE.	\$33
SÁNDWICH LIGHT (219 kcal):	PAN DE LINAZA, JAMÓN DE PECHUGA DE PAVO, QUESO PANELA, DIP DE CHIPOTLE, LECHUGA Y JITOMATE	\$35
SÁNDWICH CAMPEÓN (347 kcal):	PAN INTEGRAL, DIP DE CHIPOTLE, JITOMATE, QUESO GOUDA, LECHUGA, JAMÓN & POLLO ASADO.	\$50
SÁNDWICH DE PEPPERONI (359 kcal) :	QUESO GOUDA, MAYONESA Y PEPPERONI.	\$33
WRAP (471 kcal):	JAMONES DE PAVO, QUESO CREMA, QUESO GOUDA, LECHUGA, JITOMATE Y DIP DE CHIPOTLE.	\$55
WRAP DE POLLO (291 kcal):	POLLO ASADO, QUESO CREMA, AGUACATE, JITOMATE, LECHUGA Y SALSA DE CHIPOTLE .	\$65
BUFFALO WRAP (580 kcal):	POLLO ASADO CON SALSA BUFFALO, QUESO CREMA, LECHUGA Y ESPINACA, CEBOLLA, CROTONES Y ADEREZO RANCH-SPICY.	\$69

ENSALADAS

ENSALADA FAST FRUIT (518 kcal):	LECHUGA ITALIANA, MANZANA, QUESO DE CABRA, ARÁNDANOS, SEMILLA GIRASOL CARAMELIZADA Y VINAGRETA DE MIEL.	\$70
ENSALADA CON POLLO (362 kcal):	LECHUGA ITALIANA, PECHUGA DE POLLO ADOBADA, QUESO PANELA, JITOMATE, SEMILLA DE GIRASOL SALADA Y VINAGRETA DE MIEL.	\$73
ENSALADA CÉSAR (341 kcal):	LECHUGA ITALIANA, QUESO PARMESANO, POLLO ASADO, CRUTONES Y ADEREZO CÉSAR.	\$73
ENSALADA MEDITERRÁNEA (125 kcal):	LECHUGA ITALIANA, JITOMATE, QUESO PANELA, ACEITUNAS NEGRAS, PEPINO, JAMÓN SERRANO Y VINAGRETA BALSÁMICA.	\$73
ENSALADA GOURMET (558 kcal):	LECHUGA ITALIANA, QUESO DE CABRA, NUEZ, ARÁNDANOS, MANZANA, VINAGRETA DE FRAMBUESA CON CHIPOTLE.	\$70
ENSALADA CLEOPATRA (277 kcal):	LECHUGA ITALIANA, POLLO ASADO, QUESO PANELA, CRUTONES Y ADEREZO DE CILANTRO CON SERRANO.	\$73
ENSALADA PARAÍSO (369 kcal):	LECHUGA ITALIANA, QUESO DE CABRA, FRESAS, MANZANA, SEMILLA DE GIRASOL CARAMELIZADA Y ADEREZO DE MIEL CON MOSTAZA.	\$70
ENSALADA OASIS:	LECHUGA ITALIANA, ESPINACA, POLLO PIMIENTA-LIMÓN, JITOMATE, CEBOLLA, PEPINO, QUESO GOUDA, QUESO PANELA, SEMILLA DE GIRASOL SALADA Y ADEREZO DE CILANTRO CON SERRANO.	\$75
ENSALADA FIT:	LECHUGA ITALIANA, ATÚN ,CEBOLLA, JITOMATE, ZANAHORIA, JÍCAMA, QUESO PANELA, ACEITUNAS NEGRAS Y VINAGRETA BALSÁMICA.	\$75
ENSALADA FRESCA (337 kcal):	LECHUGA, JAMÓN DE PECHUGA DE PAVO EN CUADRITOS, QUESO PANELA, JITOMATE, CRUTONES Y ADEREZO RANCH.	\$65
ENSALADA DE CAMPO (469 kcal):	LECHUGA ITALIANA, PEPINO, ZANAHORIA, QUESO PANELA & ADEREZO A ELEGIR.	\$55
ENSALADA PERSONALIZADA		\$75

COMBOS

COMBO ENSALADA	\$95	COMBO EXPRESS	\$60-70
CUALQUIER ENSALADA + AGUA DE FRUTA CHICA		SÁNCWICH TRAD /LIGHT O SINCRINIZADAS + JUGO DE NARANJA CHICO	
COMBO WRAP	\$72	COMBO CUERNITO	\$66
WRAP TRADICIONAL + AGUA CHICA O JUGO CHICO		CUERNITO + JUGO DE NARANJA CHICO	
COMBO COMIDA IBERO	\$95	COMBO CHAPATA	\$82
ENSALADA CHICA + 1/2 CHAPATA + AGUA DE FRUTA CHICA		TRAD / ITALIANA / DELI + AGUA DE FRUTA CHICA	
		COMBO PRESTACIÓN	\$80
		MEDIA CHAPATA + ENSALADA DE CAMPO CHICA + AGUA DE FRUTA CH	

JUGOS

LOS BÁSICOS	CH \$35	GDE \$40
NARANJA	(162-216 kcal)	
TORONJA	(140-187 kcal)	
MANDARINA	(156-207 kcal)	(EN TEMPORADA)

LATTE HELADO

CH \$44	GDE \$48
CHAI	(350 kcal), TÉ VERDE (799 kcal),
CAPUCCINO	(214 kcal), MOKA (615 kcal).

SMOOTHIES

FRUTALES	CH \$60	GDE \$65
MANGO-CHAMOY	(109-135 kcal)	
FRESA	(200-250, 260-319 kcal)	
(BASE LECHE O AGUA)		
FRESA-MANGO-NARANJA	(233-268 kcal)	
MANGO-PIÑA-COCO	(342-406 kcal)	
MARACUYA	(102-127 kcal)	
TAMARINDO-TAJÍN	(94-106 kcal)	
FAST FRUIT: FRESA, PLÁTANO,		
MANGO, PIÑA Y MIEL	(289-324 kcal)	

LICUADOS

LOS BÁSICOS	
CH \$40	GDE \$45
VAINILLA	(153-214 kcal)
NUEZ	(373-439 kcal)
PLÁTANO	(273 kcal)
FRESA	(175-236 kcal)
CHOCOLATE	(420-615 kcal)

ESCOGE TU LECHE
soya+\$18
almendra +\$18

COMBINADOS	CH \$49	GDE \$54
ROCKY	(376-504 kcal): LECHE, PLÁTANO, CHOCOLATE Y AVENA	
EINSTEIN	(330-406 kcal): LECHE, FRESA, GRANOLA, MIEL Y PLÁTANO	
ARMSTRONG	(463-539 kcal): LECHE, PLÁTANO, AVENA, MIEL,	
CREMA DE CACAHUATE, VAINILLA Y HIELO.		

¡PERSONALIZA TU LICUADO,
AGREGA PROTEÍNA!

COMBINADOS	CH \$45	GDE \$50
JUGO VERDE	(144-191 kcal): TORONJA,APIO,	
PEREJIL,PIÑA, NOPAL (OPC).		
DELIFRUIT	(179-232 kcal): NARANJA, FRESA, PIÑA	
TROPICAL	(132-170 kcal): NARANJA, TORONJA	
Y FRESA		
YELLOW SUBMARINE	(157-210 kcal): PIÑA, NARANJA.	
WORKAHOLIC	(299-383 kcal): GUAYABA, NARANJA,	
MIEL Y LIMÓN		
ANTIGRIPAL	(277-369 kcal): GUAYABA, NARANJA	
SUNSHINE	(157 kcal): PAPAYA, NARANJA	
ASPIRINA	(222-257 kcal): NARANJA, PAPAYA GUAYABA	
ENERGÉTICO	(232-242 kcal): PLÁTANO, FRESA Y NARANJA.	

GOURMET	CH \$70	GDE \$75
CHOCOLATE BLANCO	(165-206 kcal)	
AVELLANA	(331-372 kcal)	
HORCHATA COCO	(340-409 kcal)	
HORCHATA NUEZ	(295-350 kcal)	
CHOCOLATE AVELLANA	(647-884 kcal)	
PISTACHE COCO		
MOKA	(638-799 kcal)	
COOKIES & CREAM	(251-292 kcal)	
CAPUCCINO VAINILLA FRANCESA	(80-100 kcal)	
PISTACHE TÉ VERDE		
CHOCOLATE MEXICANO	(647-884 kcal)	
CHAI	(478-630 kcal)	
TÉ VERDE	(482-636 kcal)	
COCOA		
TARO	(140-178 kcal)	

LO PICOSITO

RALLADOS DE:	\$38
• ZANAHORIA • JÍCAMA • PEPINO	
MANZANAS CUBIERTAS DE TAMARINDO	\$48
PAPAS FAST FRUIT	\$44
COLACIONES VARIAS	(51-179 kcal) \$25-34
MAÍZ ENCHILADO	\$19
MALANGAS	(111-225 kcal) \$45

AGUAS DE FRUTA NATURAL

CH \$30	GDE \$35
MELÓN	(16 kcal)
PAPAYA	(35 kcal)
LIMÓN	(0 kcal)
SANDÍA	(27 kcal)
FRESA, COCO & AVENA	(130 kcal)
LIMÓN & CHIA	(0 kcal)
PIÑA & PEREJIL	(52 kcal)
MANGO	(280 kcal)
FRESA	(49 kcal)
PIÑA	(45 kcal)
LIMÓN CON PEPINO	(0 kcal)
COCO	(396 kcal)
GUAYABA	(175 kcal)
HORCHATA, MELÓN & NUEZ	(233 kcal)
FRESA, GUAYABA & LIMÓN	(94 kcal)
FRESA & LIMÓN	(24 kcal)

POSTRES

BROWNIE DE CHOCOLATE	(349 kcal)	\$36
GELATINA DE YOGURT		\$30
PANQUÉ DE PLÁTANO	(323 kcal)	\$31
GALLETA HUIPI	(89 kcal)	\$37
OBLEAS		\$37
PANQUÉ 3 LECHEs		\$35
TARTELETA	(363 kcal)	\$50